**Лекция (занятие с родительской общественностью) в рамках деятельности ЦППР**

**Тема: «Традиции и ценности семьи: от поколения к поколению.»**

**Цель:** помочь родителям осознать роль семейных традиций в современной семье, определить роль семейных ценностей для каждого человека

**Задачи:**

* обратить внимание на важную роль семьи для развития каждого человека;
* показать, что семейные взаимоотношения, моральные принципы, педагогическое мастерство родителей являются необходимыми условиями формирования нравственных убеждений ребёнка;
* формировать стремление к созданию доброжелательных отношений в семье;
* способствовать формированию культуры общения родителей и детей.

**Лектор:** Дубогрей Н.Г.

**Дата проведения:** 14сентября 2023г.

**Приглашенные эксперты:** Зуев И.А.

***“Счастлив тот, кто счастлив у себя дома”.***

***Л.Н. Толстой.***

Здравствуйте, уважаемые родители. Я рада вас приветствовать.

Сегодня мы с Вами в ходе нашей встречи затрагиваем не простую, но очень значимую тему  «Традиции и ценности семьи: от поколения к поколению».

И мне хотелось бы начать нашу беседу с небольшой разминки. Я называю слово, а ваша задача подобрать 10 существительных, которые у вас ассоциируются с этим словом.

Для разминки предлагаю вам слово «СЕМЬЯ» (*родители приводят свои слова-ассоциации с этим словом*)

Что такое семья? Слово понятное всем, как «хлеб» и «вода». Оно с первых мгновений жизни рядом с каждым из нас. Семья - это дом, папа и мама, близкие люди. Это общие заботы, радости и дела. Это любовь и счастье.

Что важнее всего в семье? (*Ответы родителей*)

Очень трудно однозначно ответить на этот вопрос.

Любовь? Взаимопонимание? Забота и участие? А может быть самоотверженность и трудолюбие? Или строгое соблюдение семейных традиций?

     "Семейные традиции – это принятые в семье нормы, манеры поведения, обычаи и взгляды, которые передаются из поколения в поколение".

            С большой долей правды можно предположить, что при упоминании словосочетания "семейные традиции" у большинства людей возникают ассоциации со словами "дом", "родственники", "родители", что-то такое, что присуще только вашей семье. Вот именно это "что-то" и можно назвать семейной традицией. Эти воспоминания находятся очень глубоко в человеческом сознании, поскольку действия, которые мы подразумеваем под понятием "семейные традиции" неоднократно повторялись с раннего детства.

Какими бывают семейные традиции? Предлагаю вам заполнить анкету.(Приложение1.)

Семья и семейные ценности – это важнейший фундамент, на котором строится жизнь любого человека. Формирование личности начинается именно в семье: семейные ценности прививают нужные навыки для гармоничного развития целостной натуры

**Что такое семейные ценности?**

Семейные ценности – это то, что объединяет всех членов семьи: взаимная любовь, доверие, уважение, желание оберегать и заботиться, проявлять доброту и сострадание. Именно на их основе ребенок впоследствии будет строить и свою собственную семью.

Как папа относится к маме? А родители – к своим родителям? Как проходят семейные вечера и выходные? Принято ли благодарить и поддерживать друг друга? Как решаются конфликтные ситуации? Как зарабатывают и тратят деньги?

Ценностям нельзя научить или сформировать их искусственно. Дети просто слушают, наблюдают, впитывают – и надежно усваивают принципы, на которых строится жизнь их семьи.

**Почему важно общаться со старшим поколением?**

Раньше было принято, что за ребенком присматривали старшие члены семьи. Особенно, когда несколько поколений жили вместе и вели одно хозяйство. Сегодня все иначе: люди живут более обособленно, и семьи часто состоят только из родителей и детей. Бабушки, дедушки и другие родственники нередко существуют как бы на периферии, не оказывая на них особенного влияния.

Конечно, главные люди в жизни ребенка – это родители. Но, во-первых, в современных условиях им может просто не хватать времени и психологического ресурса на качественное и полноценное общение. А во-вторых, с бабушками и дедушками дети взаимодействуют совсем по-другому.

Этот особый вид коммуникации сложно чем-либо заменить. Безусловная любовь старшего поколения, житейская мудрость и нежная (пусть даже иногда и чрезмерная) забота – это бесценный капитал, который ребенок потом возьмет во взрослую жизнь.

## Как передавать семейные ценности?

Лучший способ – жить так, как вы считаете правильным, показывая детям ежедневный пример. Можно представить, что вы – важное звено в цепи, которая идет от ваших прадедов к вашим правнукам, и именно вам предстоит передать дальше все самое лучшее и достойное, что накоплено предыдущими поколениями. Оставаться наедине с этой миссией не стоит: смело привлекайте старших родственников, создавая вокруг детей ту атмосферу привязанностей.

Заодно вы будете делать вклад и в собственное будущее. Ведь, уважительно общаясь с собственными родителями, вы закладываете хороший фундамент в свои отношения с уже выросшими детьми.

## Почему так важны семейные традиции?

Как мы уже говорили, ценности передаются в процессе ежедневного общения. Но есть моменты, которые особенно запоминаются – и благодаря этому позволяют детям лучше усваивать какие-то очень важные вещи.

Речь идет о семейных традициях. Наверняка в вашей семье они тоже есть. Приведем несколько примеров полезных и приятных совместных дел, которые помогут всей семье стать еще ближе, а детям – впитать правильные жизненные установки.

### Семейный спорт

Обычно каждый выбирает свой вид активности. Почему бы не попробовать заняться спортом вместе? К примеру, воскресный футбол с папой – это отличная возможность выплеснуть энергию, стать сильнее и быстрее. Или субботние пробежки – это и общение, и закаливание, и развитие выносливости.

Любой совместный спорт помогает детям стать увереннее – например, маленькие футболисты смогут успешно участвовать в школьных соревнованиях, а бегуны точно покажут класс на занятиях физкультурой. А главное, ребенок привыкнет к тому, что спорт – это важная часть жизни. И в будущем ему будет легко поддерживать себя в отличной форме.

### Культурные выходы

Походы в музеи и театры, прогулки по старинным городским улочкам с аудиогидом, концерты и кино – пусть дети приобщаются к мировой культуре вместе с вами. Кстати, к этим выходам можно смело привлекать бабушек и дедушек!

Любой такой выход в свет – это повод потом всем вместе обсудить увиденное и услышанное, поделиться впечатлениями и вдохновиться. Вы научите ребенка во всем замечать красоту, привьете хороший вкус и умение критически мыслить, расширите кругозор – и незаметно приучите проводить свой досуг разнообразно и интересно.

### Хорошие дела

Собрать мусор в ближайшем лесу, поучаствовать в благотворительной ярмарке, отвезти еду или вещи для нуждающихся, поухаживать за животными в приюте – сейчас есть множество способов всей семьей приобщиться к какому-то доброму делу.

Даже если это будет разовой акцией, дети все равно получат много впечатлений и информации для размышлений. И это событие запомнится гораздо лучше, чем пространные рассказы о пользе благотворительности.

### Семейное время

Совместные семейные ужины по пятницам, настольные игры по вечерам, совместное приготовление субботнего завтрака – у вас обязательно должно быть время, когда все откладывают дела (и телефоны!) и погружаются в общение. Такие традиции согревают, дают ощущение крепкого тыла и стабильности.

Даже через много лет, когда дети покинут семейное гнездо, воспоминания об этих уютных моментах будут придавать им сил. И наверняка они захотят, чтобы подобные традиции продолжились в их собственных семьях.

### Милые ритуалы

Трогательные записочки от мамы в школьном ланчбоксе. Обязательный поцелуй перед выходом из дома. А еще ежегодное общее фото в «том самом» месте, секретные рукопожатия, забавные семейные прозвища… Все эти вроде бы мелочи невероятны важны. Они помогают членам семьи чувствовать себя одной командой, в которой «один за всех, и все за одного». Именно это ощущение взаимной поддержки формирует внутреннюю опору и придает уверенность.

Семья – это первая школа жизни для нового, только что появившегося на свет человечка, это среда, в которой он учится использовать свои способности, чтобы понять внешний мир и справится с его непредсказуемыми подарками. Все, что вы узнали из вашей семьи, становится вашей системой ценностей, на основе которых формируются ваши действия. Счастливая, радостная семейная жизнь – не случайность, а великое достижение, основанное на труде и выборе. Создание семьи – ответственный поступок, который потребует много времени, затрат, сил, энергии. Но это достойное дело, это наше главное дело жизни. Хочется, чтобы наши поступки были достойны уважения.

**Приложение1.**

Анкета.

Отметьте те традиции, которые приняты в вашей семье.

·         Семейный альбом

·         Семейное чтение

·         Семейная уборка

·         Рыбалка

·         Походы

·         Лыжные прогулки

·         Прогулка в парке

·         Совместные праздники

·         Совместные культурные мероприятия

·         Совместные дела

·         Совместные игры